

AKRAN ZORBALIĞI Öğrenci Broşürü

SÖZEL ZORBALIK

Küfür etmek, alay etme lakap takmak, dalga geçmek, geçmek, dalga, bedensel özellikleriyle dalga aksan iş görünüşüyle, konuşma tarzı, aşağılama veya ağzıyla dalga geçmek, etmek, küçük düşürmek, hakaret

FİZİKSEL ZORBALIK

Fiziksel güç içeren davranışlar. Vurmak, tokat atmak, dövmek, tekmelemek, tükürmek, tırnaklamak, eşyalara zorla el koymak, para çalmak, zorla bir şeyler ismarlatmak, defter-kitap karalamak, eşyalarını izinsiz kullanmak gibi davranışlar.

SİBER ZORBALIK

Bilgisayar, telefon gibi dijital teknolojiler kullanarak yapılan akran zorbalığıdır. Sosyal medya, mesajlaşma ve oyun uygulamaları gibi platformlarda yapılmaktadır.

İLİŞKİSEL/SOSYAL ZORBALIK

Dedikodu yapmak ve yaymak, asılsız söylentiler yaymak, sırlarını ortaya çıkarmak, arkadaş grubundan dışlamak, soyutlamak, yanına oturmasını istememek, toplum içinde utandırmak, veya küçük düşürmek,.



ZORBALIK SUÇTUR

**Eşit ve adil bir
dünya için
'Zorba Olma
'Seyirci Kalma'**

ZORBALIK

Güç eşitliğinin olmadığı, süreklilik gösteren zarar verici veya rahatsız edici saldırgan davranışlardır.

**SADECE GÜLÜMSEMENİZLE
DE OLSA ZORBAYA GÜÇ
VERMEYİN**

**Yüksek sesle HAYIR
deyip zorbayı durdurun**

**NE OLURSA OLSUN
SESSİZ KALMA!**

**Zorbalık sorun
çözmez sorun yaratır.**

**Başkalarını kızdırmak
eğlenceli değildir.**

**Şiddet doğal bir
davranış değildir.**

**Hiç kimse zorbalığı
haketmez.**

**Zorbalığı şikayet
edenler korkak
değildir.**

ZORBALIKLA İLGİLİ DOĐRU BİLİNER YANLIŞLAR

**ZORBALIK YAPANLARI GÖRMEZDEN GELİRSENİZ
SİZİ BIRAKIRLAR !**

**Zorba öğrenciler, kolay hedef olduklarını
düşündükleri için genellikle pasif ve çekingen
öğrencileri tercih ederler. Bu nedenle mağdur
öğrencilere pasif ve çekingen tepkiler vermelerini
önermek zorbalığı önle - mede başvurulacak etkili bir
strateji değildir.**

**BAŞKALARINI KIZDIRMAK BAZEN EĞLENELİDİR!
Başkalarını rahatsız ederek onların acı çekmesinden
zevk almak sağlıklı bireylerin düşüncesi olamaz.
Böyle düşünen ve davranan bireylerin empati
becerisinin yeterince gelişmediği söylenebilir.**

**ZORBALIK YAPILDIĞINDA BUNU YETİŞKİNLERE
ANLATMAK İSPİYONCULUKTUR!**

**Böyle sözler, zorbalık yapmayı alışkanlık haline getiren
kimselerin yaydığı sözlerdir. Zorba öğrenciler
yaptıklarının yetişkinlere anlatılmasını istemezler.
Böylece kendilerini güvenceye almak isterler. Dolayısıyla
zorbalık yapan bir öğrenciyi yetişkinlere şikayet etmek
ispiyonculuk değil, tam tersine yapılması gereken bir
davramıştır. Benzeri biçimde “Zorbalıktan şikâyet eden
öğrenciler ana kuzusudur” ve “Zorbalıktan şikayet
edenler kırılğan kimselerdir.” gibi zorba öğrencilerin
yaydığı düşüncelerin ciddi bir temeli yoktur.**

**BİR ZORBA İLE BAŞ ETMENİN EN İYİ YOLU ONUNLA
KAVGA ETMEK VE İNTİKAM ALMAKTIR!**

**Bazı yetişkinler çocukları zorbalığa uğradığında; dış
dış mücadele etmelerini, kavgadan çekinmemelerini
önermekte, “Biri sana saldırdığında sen de ona
saldırmalı ve anlayacağı dilden karşılık vermelisin!”
biçiminde öğütlerde bulunmaktadır. Bir yanlış başka
bir yanlışla düzeltmeyeceğimize göre bu görüşe
katılmak mümkün değildir.**

**ZORBALIĞA UĞRAYAN ÖĞRENCİLER
YETİŞKİNLERDEN YARDIM İSTEMEMELİ, SORUNU
KENDİ BAŞINA ÇÖZMELİDİR!**

**Yetişkinler, çocuklar arasında yaşanan zorbalıklara
müdahale etmemeleri gerektiği inancını taşırlar.
Hatta zorbalık yapanları öğretmene ya da idareye
şikayet etmenin sorunu daha da büyüteceğini
düşünürler. Bu yanlış bir düşünce biçimidir.**

**BİRİNE LAKAP TAKMAK ZORBALIK SAYILMAZ!
Bir eylemin zorbalık olması için mutlaka fiziksel
saldırı içermesi gerekmez. Bir öğrencinin hoşuna
gitmeyen, onu inciten her türlü isim ve lakapla
anılması onun sosyal gelişimini ve kişilik gelişimini
olumsuz etkileyeceğinden bir tür zorbalıktır.**