

AKRAN ZORBALIĞI

OKULDA ZORBALIĞA DUR DE!



AKRAN ZORBALIĞINI NASIL ANLAYABİLİRSİNİZ?

Çocuklar ve ergenler zorbalık yaptıklarını veya zorbalığa maruz kaldıklarını yetişkinlere doğrudan anlatmayabilirler. Bazı işaretler akran zorbalığı durumları hakkında bizlere bilgi verebilir. Bu işaretler, zorbalık dışındaki nedenlerden de kaynaklanıyor olabilir ancak mutlaka önemsenmeli ve takip edilmelidir.

Çocuğun zorbalık yaptığını gösteren işaretler:

Farklı ortamlarda saldırgan davranışlar gösterme	Başkalarının duygularına karşı duyarsız olma, zayıf empati becerisi	Akranlarını baskıyla yönetme ve kontrol etme	Öğretmen ve yetişkinlerin sözünü dinlememe
--	---	--	--

Çocuğun zorbalığa maruz kaldığını gösteren işaretler:

Normalde okulu sevmesine rağmen okula gitmek istememesi	Fiziksel belirtiler (baş ağrısı, karın ağrısı vb.)	Okuldan kıyafetleri yırtılmış, dağılmış, kirli olarak dönmesi	Her an kötü bir şey olacakmış gibi endişeli ve tedirgin davranma
Arkadaşlarıyla birlikte olmak istememe, kendini uzaklaştırma	Vücudunda morluk, çizik, yara gibi belirtiler	İçe kapanma, ağlama	

AKRAN ZORBALIĞINI ÖNLEMEDE VELİNİN ROLÜ

Zorba ve kurban olan öğrencilerin ailelerinin çocuklar ile empati kurması ve çocukların duygularını ve hissettiklerini anlamaya çalışması önerilmektedir.

Çocuğu zorbalığa karışan aileler:

Çocuğunu dikkatle dinlemeli	Çocuğuna nasıl yardımcı olabileceğini düşünmeli	Gerektiğinde uzman desteği almalı
-----------------------------	---	-----------------------------------

Okulla mutlaka temasa geçmesi okul psikolojik danışmanı ve sınıf rehber öğretmeniyle işbirliği içinde olmalı